

تهیه کننده: یحیی صالحی زاده دبیر کمیته روابط کار و کارکنان

درج شده در شماره ۳۱ خبرنامه الکترونیکی انجمن مدیریت منابع انسانی ایران

در جوامع صنعتی امروز یکی از مسائل و چالش های مهم زندگی انسانها، نشاط و سلامتی جسمانی و روانی آنهاست. زمانی که اکثریت افراد جامعه و سازمانها ورزش را یک امر مهم تلقی می کنند سطح سلامت روانی و جسمانی افراد ارتقا یافته و رشد خواهد کرد.

بعضی از فواید ورزش از دیدگاه اجتماعی عبارتند از :

۱- بروز شخصیت اجتماعی مطلوب

۲- احترام به قوانین اجتماعی

۳- بروز استعدادها و توانایی بهتر کنترل احساسات

۴- توانایی برقراری ارتباطات بهتر اجتماعی

۵- احیای حس مسئولیت پذیری و انسان دوستی در افراد

۶- ایجاد حس اعتماد به نفس در افراد

۷- جلوگیری از تمایل افراد به سیگار و مواد مخدر

۸- افزایش میل به موفقیت در زندگی

مزایای ورزش از دیدگاه سازمانی عبارتند از :

۱- ایجاد نظم پذیری و احترام به مقررات و قوانین سازمانی

۲- افزایش نشاط و طراوت که نقش به سزایی در ایجاد اشتیاق به کار و تعالی سازمانی دارد.

۴- انعطاف پذیری بیشتر با محیط در هنگام استخدام و ورود به سازمان ها

۵- احترام به مافوق در تمامی مراحل کاری و اجرای اثر بخش دستورات آن ها

۶- فراگیری کار گروهی بدون پرداخت هزینه های آموزشی

۷- ایجاد مودت و انسجام فکری بیشتر بین مدیران و کارکنان برای اجرای وظایف در سازمان ها

در سیستم های ارتباطات، ورزش یکی از عوامل ایجاد تفاهم و برقراری ارتباط سالم و بهتر بین انسانهاست. بسیاری از کارشناسان و دست اندرکاران منابع انسانی در دنیا معتقد اند که سازمان ها باید کارکنان خود را برای ورزش گروهی در سازمان و خارج از سازمان تشویق کنند زیرا با انجام فعالیت های ورزشی علاوه بر مزایای فوق الذکر برای کارکنان موجب تقویت روحیه کار تیمی و همبستگی بیشتر کارکنان نیز می شود، که انرژی ایجاد شده در فعالیت های ورزشی به هم افزایی تبدیل و مستقیماً وارد سازمان می شود و به بهره وری و اثر بخشی سازمان کمک شایانی خواهد کرد .

برگزاری مسابقات ورزشی در سازمان ها، عامل ایجاد نشاط و تعالی منابع انسانی و هم چنین بالارفتن سطح رضایت شغلی کارکنان خواهدشد، زیرا کارکنان درک خواهند کرد که مدیران سازمان برای آن ها ارزش قائل اند و برای سلامتی منابع انسانی برنامه ریزی و هزینه می کنند اینگونه برنامه ریزی ها و اقدامات مربوط منجر به خلق ارزش برای سازمان و کارکنان می شود.